

Tecnovita
by **BH**



Manuale d'uso e garanzia
Operating instructions and guarantee
Utilisation et garantie
Instruções de utilização e garantia

Fig.1

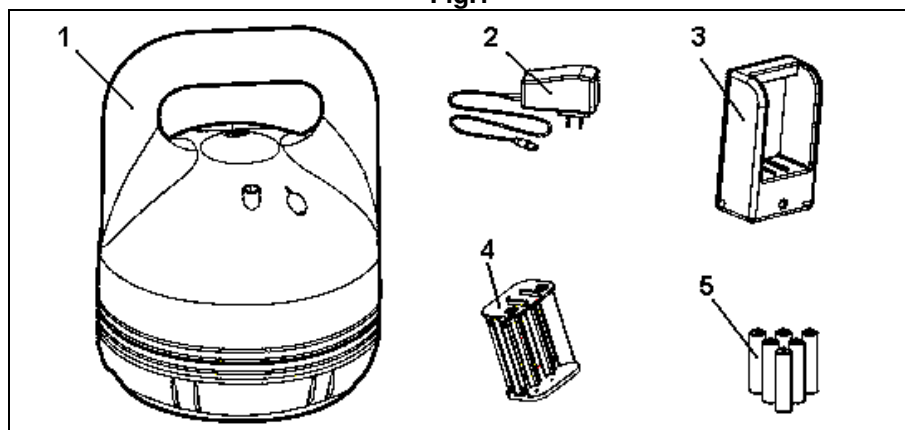


Fig.2

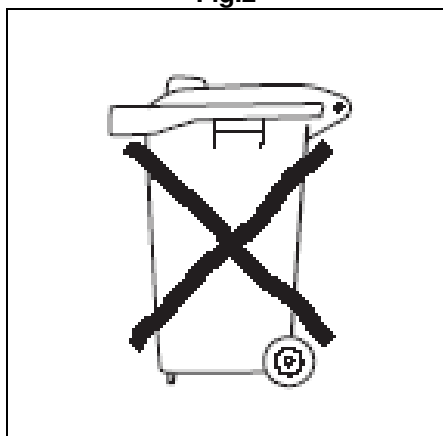


Fig.3

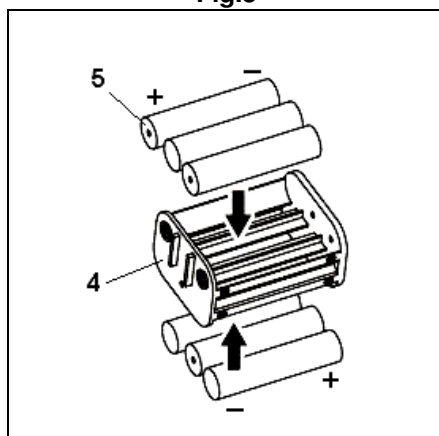


Fig.4

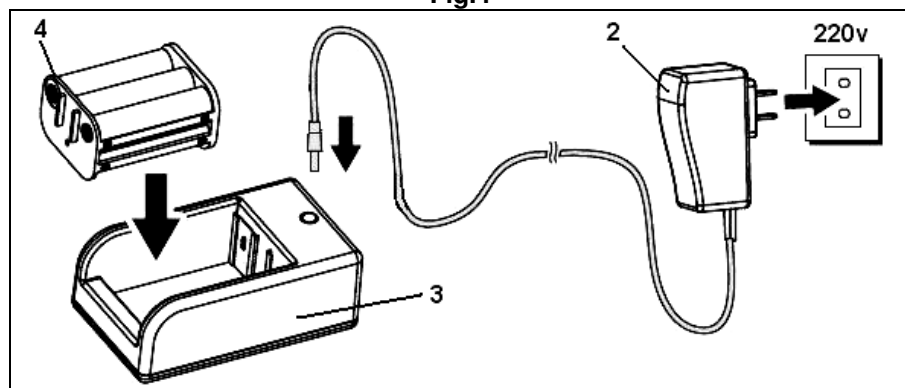


Fig.5

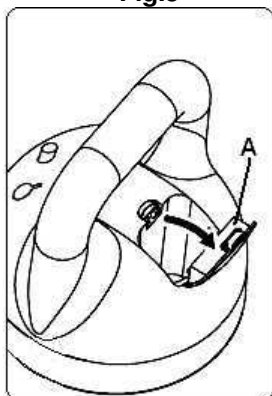


Fig.6

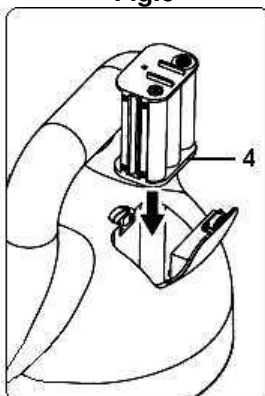


Fig.7

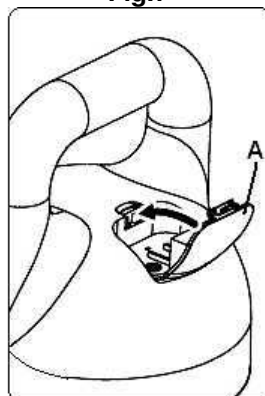


Fig.8

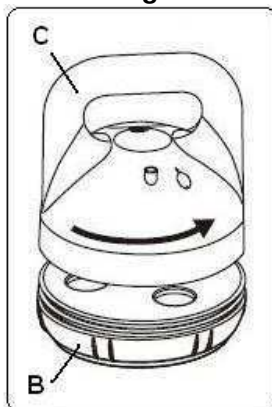


Fig.9

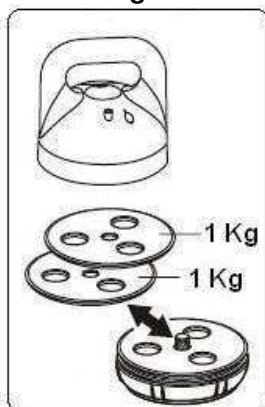


Fig.10

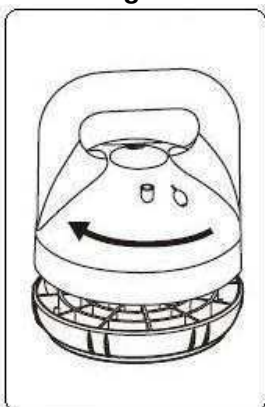


Fig.11

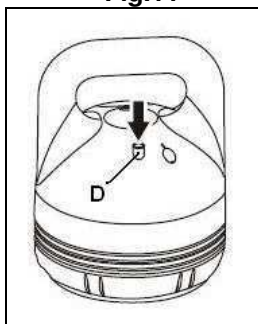
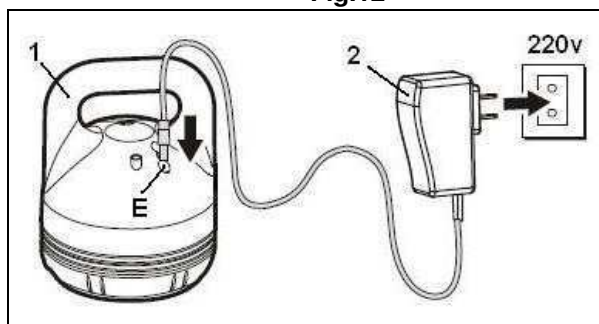


Fig.12





Grazie per aver acquistato il nostro Axia Vibro Kettlebell.

Sottoponiamo tutti i nostri prodotti ai controlli più rigorosi per garantire la massima qualità.

Per utilizzare correttamente l'Axia Vibro Kettlebell, leggere tutto il manuale prima dell'utilizzo.

INTRODUZIONE.-

L'Axia Vibro Kettlebell è facile da utilizzare e comodo.

Questo prodotto serve a tonificare i muscoli delle gambe, i glutei e le braccia così come aumentare la forza fisica e combattere lo stress.

Grazie alle tabelle di allenamento dell'Axia Vibro Kettlebell, con meno sforzi e tempo si otterranno ottimi risultati. Inoltre, l'attrezzo permetterà di bruciare calorie con facilità e allenarsi.

L'Axia Vibro Kettlebell dispone della funzione di vibrazione che può migliorare il proprio effetto fino al 70%.

ISTRUZIONI GENERALI DI SICUREZZA.-

Ispezionare l'Axia Vibro Kettlebell prima di iniziare ad utilizzarlo in modo da sidersi che sia in buone condizioni.

Se osserva dei difetti o la mancanza di qualche pezzo, contatti il distributore del prodotto.

1. Mantenere l'involucro dell'attrezzo fuori dalla portata dei bambini perché la plastica potrebbe soffocarli.
2. Se ha dei problemi di salute o è gravida, avverte vertigini, nausea, dolori articolari, aritmia, ecc. non utilizzi l'attrezzo. In caso di dolore o patologia, si consiglia di contattare il proprio medico di base.
3. L'attrezzo non deve essere utilizzato da bambini o da persone con handicap senza la supervisione di un adulto.
4. Un uso eccessivo può surriscaldare l'attrezzo. Se dovesse accadere ciò, lasciarlo raffreddare.
5. Non usare l'Axia Vibro Kettlebell in ambienti umidi ed evitare che si bagni. Non toccare l'attrezzo con le mani umide mentre è in funzione. Mantenerlo asciutto, non utilizzarlo se bagnato o umido.
6. Utilizzare l'Axia Vibro Kettlebell con indumenti comodi.
7. Non serrare o forzare nessuna parte del corpo.
8. Spegnerlo completamente l'apparato a fine utilizzo.
9. Non tirare il cavo, ma solo la presa.
10. Per evitare incendi, danni o scariche elettriche, si deve usare la tensione corretta.
11. Non esporre l'Axia Vibro Kettlebell ad alte temperature. Conservarlo in un luogo asciutto.
12. Se nota che l'attrezzo non funziona correttamente, non cercare di ripararlo, smontarlo o

modificarlo. Riparazioni non autorizzate possono danneggiare l'unità, oltre a rendere nulla la garanzia. Contattare l'assistenza tecnica.

COME SMALTIRE I DISPOSITIVI ELETTRICI.-

1. Se su un prodotto appare il simbolo di un contenitore di spazzatura barrato, Fig.2, significa che esso si conforma alla Direttiva 2002/96/CE.

2. I dispositivi elettrici o elettronici non si devono smaltire con la comune spazzatura, ma ci si deve avvalere degli appositi contenitori designati dal comune o dalle autorità locali.

3. La corretta raccolta e il trattamento dei dispositivi inutilizzabili contribuisce a evitare eventuali rischi all'ambiente e alla salute pubblica.

4. Per ulteriori informazioni su come smaltire i dispositivi elettrici o elettronici inutilizzabili, contattare il comune, la nettezza urbana o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.

COMPONENTI.-

Estrarre l'unità dalla scatola e verificare la presenza di tutti i pezzi Fig. 1:

- (1) Corpo dei pesi.
- (2) Trasformatore di corrente continua 12V.
- (3) Pack di batterie.
- (4) Supporto del caricabatterie.
- (5) Batterie Ni-MH AA 1500 mAmp 1.2V.

ISTRUZIONI D'USO.-

Prima di iniziare ad usare per la prima volta l'attrezzo Axia Vibro Kettlebell, si raccomanda di ricaricare le batterie

con il caricabatterie.

RICARICA DELLE BATTERIE.-

L'Axia Vibro Kettlebell usa 6 batterie Ni-MH AA 1500 mAmp 1.2V, che hanno una doppia densità rispetto alle batterie al Ni-Cd. Essendo prive di Cd, vengono chiamate "Batterie ecologiche".

Ricarica iniziale.-

Collocare le 6 batterie (5) Fig.3 nella confezione (4), facendo attenzione a mantenere la corretta polarità delle stesse (facendo coincidere il polo «+» con il simbolo «+» del pack e il polo «-» con il simbolo «-»).

Porre nel supporto il caricabatterie (3), il pack di batterie (4) Fig.4.

Inserire il terminale del trasformatore nell'orifizio del supportod el caricabatterie (3), collegare il trasformatore alla corrente elettrica (220V).

La prima volta, le batterie impiegano circa 3-4 ore per ricaricarsi.

Ricarica normale.-

Per facilitare la ricarica delle batterie, questo attrezzo, Axia Vibro Kettlebell, dispone di un corpo pesi (1) Fig.12, una sede di collegamento per il terminale del trasformatore.

Sollevarre il coperchio (E) della sede di collegamento, Fig.12, e inserire il terminale del trasformatore in detta sede.

Collegare il trasformatore (2) alla rete elettrica, 220v Fig.12. Nel trasformatore si accenderà una spia rossa. A completamento della carica, si accenderà una spia verde. Ora è possibile scollegare il caricabatterie dalla corrente.

AVVIO:

In primo luogo e avvalendosi di un cacciavite, estrarre la vite di sicurezza che si trova sul coperchio della sede delle batterie (A) del corpo pesi (1) Fig.5.

Inserire il pack di batterie (4) nella sede Fig.6, chiudere il coperchio (A) della sede delle batterie e posizionare la vite svitata precedentemente Fig.7.

Il corpo pesi viene fornito con i pesi montati.

Per aumentare o diminuire il peso dell'Axia Vibro Kettlebell, seguire i seguenti passaggi.

Appoggiando l'attrezzo su una superficie, tenere con la mano la parte inferiore (B) Fig.8, con l'altra, ruotare la parte superiore (C) in senso antiorario.

Aumentare o diminuire il peso ai fini della realizzazione dell'esercizio aggiungendo o levando i pesi da 1 Kg. l'uno, Fig.9.

Porre la parte superiore dell'attrezzo sulla parte inferiore, Fig.10, e ruotarla in senso orario. Serrare con forza.

Dopo aver scelto il peso adeguato alla realizzazione dell'esercizio, premere l'interruttore ON/OFF (D) Fig.11, per attivare la vibrazione dell'Axia Vibro Kettlebell. Premere di nuovo l'interruttore (D) per disattivare la vibrazione dell'Axia Vibro Kettlebell.

NOTA:

Quando si avverte che la vibrazione dell'attrezzo sta diminuendo, spegnere l'unità e metterla in carica seguendo le istruzioni descritte nel capitolo precedente **Ricarica normale delle batterie.**

ATTENZIONE:

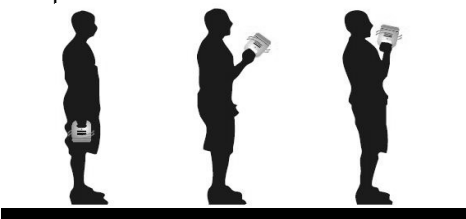
Sincerarsi che la vibrazione non sia attiva, prima di mettere in carica l'attrezzo.

ESERCIZI.-

Considerando che i programmi di allenamento variano, in funzione dell'età e dello stato fisico, si raccomanda di consultare il proprio medico di fiducia, dato che grazie ai suoi consigli o raccomandazioni specifiche è possibile ottenere i migliori risultati. Anche se il vostro obiettivo finale è un miglioramento della vostra forma fisica un controllo del vostro peso oppure una riabilitazione, bisogna considerare che il vostro esercizio deve essere eseguito in modo progressivo, pianificato, variato e senza eccessi.

Selezionare l'esercizio adeguato ripetendolo 5-10 volte, aumentando progressivamente a seconda del vostro stato fisico il numero di serie ed il peso dell'Axia Vibro Kettlebells.

- 1) In piedi, mantenere l'Axia Vibro Kettlebell in linea con il corpo, alzare lentamente il braccio fino al petto e abbassarlo lentamente.



- 2) Abbassarsi, mantenere l'Axia Vibro Kettlebell sopra la spalla, alzare il braccio e abbassarlo lentamente da sopra la testa. Allungare l'altra mano per mantenere l'equilibrio. Ripetere l'esercizio.



- 3) In piedi, sollevare il braccio con l'Axia Vibro Kettlebell, piegare il corpo da un lato finché l'altra non tocca il piede. Tornare alla posizione iniziale e ripetere l'esercizio.



- 4) In piedi, sostenere l'Axia Vibro Kettlebell con il braccio flesso. Inclinarsi da un lato. Sollevare il braccio, mentre con l'altra mano si cerca di toccare la gamba opposta rispetto al braccio alzato.



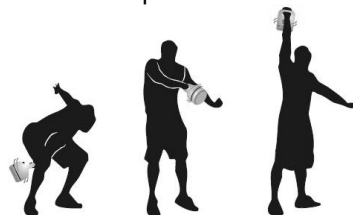
- 5) Sostenere l'Axia Vibro Kettlebell con due mani, sollevare un piede e tentare di abbassarsi, tenendo il piede sollevato.



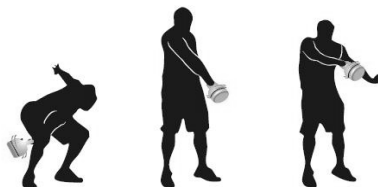
- 6) Sostenere l'Axia Vibro Kettlebell con una mano, flettere le gambe finché l'attrezzo non tocca terra. Sollevarlo di nuovo fino alle spalle.



- 7) Rannicchiarsi e sostenere l'Axia Vibro Kettlebell con una mano, sollevare l'attrezzo fino al petto e allungare le braccia. Infine, sollevare il braccio sopra la testa e tornare alla posizione iniziale.

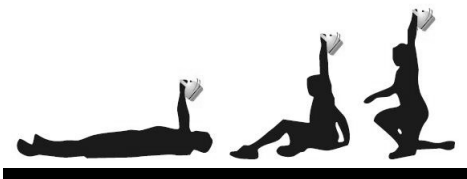


- 8) Rannicchiarsi, sostenere l'Axia Vibro Kettlebell e sollevarlo fino al petto. In piedi, estendere e flettere il braccio. Mantenere la posizione.



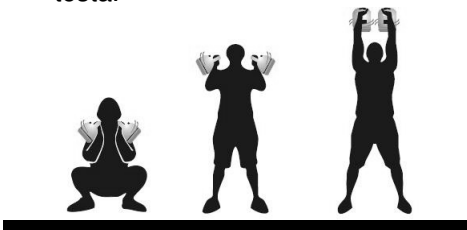
- 9) A pancia in su, allungare il braccio verso l'alto con l'Axia Vibro Kettlebell. Cambiare posizione, sedersi, alzare il braccio sulla testa e, infine, appoggiarsi su un

ginocchio e allungare l'altro braccio.

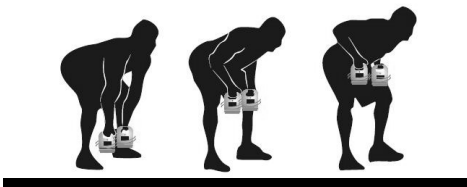


Se ha due Axia Vibro Kettlebell, può eseguire i seguenti esercizi.

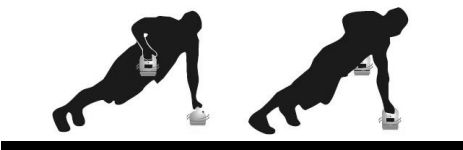
- 10) Rannicchiarsi, sostenere gli Axia Vibro Kettlebell sopra le spalle, alzarsi, portare gli attrezzi sopra le spalle, portare le braccia sopra la testa.



- 11) Rannicchiarsi portando in avanti gli Axia Vibro Kettlebell e allungando le braccia fino a terra e sollevare gli attrezzi fino a toccare la pancia.



- 12) Appoggiare il peso del corpo sull'Axia Vibro Kettlebell con una mano, flettere e allungare l'altro braccio. Ripetere l'esercizio alternando le braccia.



MANUTENZIONE E PULIZIA.-

- I. Prima di pulire l'attrezzo, scollegarlo e lasciare che si raffreddi.
- II. Pulirlo con una spugna o un panno, leggermente umido.
- III. Non permettere al dispositivo di entrare in contatto con l'acqua o qualche altro liquido.
- IV. Non immergere l'attrezzo in nessun detergente.
- V. Non utilizzare abrasivi o sostanza aggressive come benzina, kerosene o solvente. Usare solo prodotti per pulire vetri e mobili.

IL COSTRUTTORE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LE SPECIFICHE DEI PROPRI PRODOTTI SENZA PREAVVISO.

SPECIFICHE TECNICHE

MODELLO.	AXIA VIBRO KETTLEBELL YV01.
POTENZA.	15W.
VOLTAGGIO.	DC8V.
TEMPO DI RICARICA.	3,5 – 4,5 ore.
DURATA DELLA VIBRAZIONE	1,5 – 2 ore.
FREQUENZA DI VIBRAZIONE.	25-33Hz.
PESO NETTO.	1,21 Kg.
PESO, BATTERIE INCLUSE.	1,35 Kg.
PESO LORDO.	3,35 Kg.

Garanzia

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 2 anni ai sensi della Direttiva 1999/44/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 25 maggio 1999 su determinati aspetti della vendita e della garanzia di beni di consumo, incorporata dalla legge spagnola 23/2003 del 10 luglio in merito alle garanzie riguardanti la vendita di beni di consumo.

In questo senso, EXERCYCLE, S.L., in possesso di P.IVA n. B-01029032, domiciliata a Vitoria, calle Zurrupitieta, 22, si rende garante di questo prodotto.

Data di acquisto.-	Acquistato presso.-
Acquirente.-	Timbro del distributore.-

Si prega di conservare la fattura come prova di acquisto.

Per qualsiasi domanda, non esitate a contattarci al numero dell'Assistenza al Cliente.

+34 902 170 25